

FOIFI - ZeroWaste Ladencafé

FOIFI Sortiment - unsere Produkte sind hauptsächlich Bio-Qualität. Nicht-Bio zertifizierte Produkte sind mit * gekennzeichnet	
Backwaren	Vegane Gemüse-Quiche , 8.50/Stk.
(Herkunft Züri)	Imholz Bäckerei Glutenfreies Bananenbrot* , 5.00/100g
	Imholz Bäckerei Glutenfreie Browni* , 6.50/100g
	Imholz Bäckerei Glutenfreie Früchtebrötchen* , 4.50/Stk.
	Imholz Bäckerei Glutenfreie Granola-Power-Bars , 3.00/Stk.
	Imholz Bäckerei Glutenfreies Walnuss-Leinsamenbrot* , 8.00/Stk. (nur auf Bestellung, Abholung Mittwoch & Freitag möglich)
	Imholz Bäckerei Glutenfreies Sonnenblumenbrot* , 8.00/Stk. (nur auf Bestellung, Abholung Mittwoch & Freitag möglich)
	Bio Brotsorten John Baker mit/ohne Nuss, 5.50/400g
	Bio Sandwiches John Baker diverse, 8.50/Stk.
	Hausgemachte Kuchen & Muffins , Tagespreise
	SERI Croissants , 2.50/Stk.
	SERI Pain au Chocolat , 3.00/Stk.
zMorge, zMittag, Zvieri	Müseli zum selber machen mit Joghurt, Milch, Granola, verschiedene Flocken und saisonale Früchte, Tagespreis
(Herkunft CH)	Salat-Menus* im Glas, vegetarisch/mit Käse/mit Fleisch, 12.00 bis 15.00/Stk. exkl. 2.00 Depot
	Hausgemachter Hummus mit Brot, 8.50/Schale
	Käse/Würstli Plättli, Tagespreis
Milchprodukte	Amselspitz* Joghurt produziert in Einsiedeln, div. Sorten 180g, 1.80/Stk.
	Bachtel Demeter Joghurt produziert in der Region, div. Sorten 180g, 1.80/Stk.
	Bachtel Demeter Joghurt produziert in der Region, div. Sorten 500g, 3.50/Stk.
	Bachtel Demeter Quark Vollmilch, produziert in der Region, 180g, 3.50/Stk.
	Bachtel Demeter Quark Vollmilch, produziert in der Region, 500g, 7.50/Stk.
	Längimoos Wiesenmilch* , Vollmilch past. aus der Region, 2.00/Liter (IP Suisse zertifiziert)
	URS Splügner Bergkäse , 3.40/100g
	Bohnenblust's Alpkäse , 3.40/100g
Frischmarkt	„Was ist die Bio wert?“ Unsere Kunden bestimmen den Wert unserer Bio-Früchte & Gemüse selber.
	Gemüse Landwirktstatt aus der Region frisch vom Feld , Richtpreis 9.00 bis 12.00 / kg
	Saisonale Früchte durch Pico Bio, Richtpreis 6.00 bis 9.00 / kg
	Gregi's Bio Eier aus Stettbach, 0.95/Stk.
	Loorenhof Bruderhahn Eier , 1.10/Stk.
Season's Special	Bergkartoffel vom Albulatal, Blaue Österreich , 11.00/kg
	Bergkartoffel vom Albulatal, Desiree , 6.00/kg
	Bergkartoffel vom Albulatal, Ditta , 6.00/kg
	Bergkartoffel vom Albulatal, Early Rose , 9.50/kg
	Bergkartoffel vom Albulatal, Rote Emmalie , 11.00/kg
Frischprodukte & Handgemachtes	Gourvegi Camenvert 125g aus Basel, 10.00/Stk.
	Gourvegi Schmätzgi's Bör 120g aus Basel, 5.40/Stk.
	Gourvegi Streich Nature / Pfeffer / Paprika / Knoblauch 100g aus Basel, 6.50/Stk.
	Gourvegi Vraiche Pfeffer / Pronvençal / Schnittlauch 125g aus Basel, 10.00/Stk.
	Gourvegi Vraiche Pfeffer / Pronvençal / Schnittlauch 45g aus Basel, 5.00/Stk.
	FOODOO Gemüsebouillon aus Bern ohne Zusatzstoffe, vegan, 2.60/100g
	KAG/Demeter Büffelwurst geräuchert vom Bolderhof, 7.50/100g
	KAG/Demeter Büffelmozerella vom Bolderhof, 5.50/100g
	Turmkitchengourmet Sirup div. saisonale Sorten aus Wädenswil, 12.70/Flasche exkl. 4.- Depot
	Turmkitchengourmet Tansschössi Honig aus Privatwald Wädenswil, 6.00/100g
	Garçao Kakao-Nibs handgefertigt in Zürich, 4.50/100g
	Garçao Schokolade handgefertigt in Zürich
	Garçao Schokolade handgefertigt in Zürich
	Signature Granola* Imholz Glutenfrei Bäckerei, 6.00/100g
	YUMAS Hundeguetzli vegan, handgebacken in Bern, 0.80-1.00/Stk.
Trockene Lebensmittel	Pasta , Hartweizen & Dinkel aus Italien und Schweiz (Bachs), 0.60 bis 1.40/100g
	Reis rot / schwarz / parboiled / voll & Risotto aus Italien, 0.55 bis 1.10/100g
	Bohnen Borlotti / Augen / Fagioli Neri / Kidney aus Italien, 0.80 bis 1.30/100g
	Kichererbsen aus Italien, 0.75/100g
	Linsen schwarz / braun / rot / grün / gelb aus Italien, 0.75 bis 1.25/100g
	Flocken aus der Schweiz Hafer / Dinkel / Roggen / Gersten / Hirse 0.70/100g
	Kleie aus der Schweiz Dinkel / Weizen 0.40/100g
	Polenta Rosso (CH) / grob / fein aus Österreich und Schweiz, 0.50 bis 1.80/100g
	Popcorn Mais gelb/rot aus Schweiz, 1.50 bis 2.00/100g
	Cornflakes aus der Schweiz, 0.90/100g
	Buchweizen aus Österreich, 0.80/100g
	Bulgur aus Italien, 0.70/100g

FOIFI Sortiment - unsere Proc	
	Dinkelbulgur aus Deutschland, 1.10/100g
	Couscous aus Italien, 0.70/100g
	Goldhirse aus der Schweiz, 1.00/100g
	Rollgerste aus der Schweiz, 0.50/100g
	Gersotto aus der Schweiz, 0.50/100g
	Grünkern aus Deutschland, 1.50/100g
Getreidekörner / Mehl	Gerstenkörner aus der Schweiz, 0.50/100g
	Roggenkörner aus der Schweiz, 0.50/100g
	Dinkelkörner aus der Schweiz, 0.50/100g
	Haferkörner aus der Schweiz, 0.50/100g
Dörrfrüchte & Kandiertes	Apfelringe aus Italien, 4.00/100g
	Aprikosen ungeschwefelt aus der Türkei, 3.00/100g
	Aroniabeeren aus der Schweiz, 6.50/100g
	Cassis* kandiert, RIGA SlowFood, 4.00/100g
	Feigen Lerida aus der Türkei, 3.00/100g
	Kürbis* kandiert, RIGA SlowFood, 4.00/100g
	Maulbeeren aus der Türkei, 3.00/100g
	Preiselbeeren / Cranberries* kandiert, RIGA SlowFood, 4.00/100g
	Quitten* kandiert, RIGA SlowFood, 4.00/100g
	Rhabarber* kandiert, RIGA SlowFood, 4.00/100g
	Vogelbeeren* kandiert, RIGA SlowFood, 4.00/100g
Schokolade & Süsses	Conig Wiediker Blüten-Honig, 6.00/100g
	Cookies* gebacken in Zürich Chocolate-Macademia / Haferflocken / Sablé, 5.00/100g
	Halba Bruch-Schokolade Schweiz div. Sorten, 3.00/100g
	Felchlin Prügeli , 0.60/Stk.
	Felchlin Couverture , 3.50/100g
	Gasparini Cornet div. Sorten, 5.00/Stk.
	Gasparini Stängelglace div. Sorten, 3.00/Stk.
	Gummibärchen, Coca Cola Flaschen, Sour Fries, vegan Bärchen , 2.00/100g
	Lakritz , 3.00/100g
	Rosinen Sultaninen aus der Türkei, 1.00/100g
Kaffee	Röstlabor Höngg Kaffeebohnen NO4* , Arabica/Robusta Mischung, 3.20/100g
	Röstlabor Höngg Kaffeebohnen NO5* , reine Robusta aus Mexiko, 3.20/100g
	Röstlabor Höngg Kaffeebohnen NO3 , reine Robusta aus Tanzania Bio&Fair zertifiziert, 4.00/100g
Teesorten	CHAI Gewürztee, 0.80/10g
(DIXA)	Haus-Eistee* Hibiskus, 0.60/10g
	Eisenkraut / Verveine geschnitten, 1.30/10g
	Griechischer Bergtee , 2.00/10g
	Grüntee Gunpowder , 6.00/10g
	Kamillenblüten ganz, 1.00/100g
	Lavendelblüten* , 0.90/10g
	Lindenblüten , 0.80/10g
	Melissenblätter , 1.00/10g
	Orangenblüten* ganz, 1.70/10g
	Pfefferminz geschnitten, 1.10/10g
	Rooibosh* , 0.40/10g
	Schwarztee Ceylon , Orange Pekoe, 0.60/10g
	Schweizer Alpenkräuter , 3.00/10g
	Zitronenthymian gerebelt, 1.80/10g
Salz, Pfeffer, Zucker	Meersalz fein aus Portugal, 0.60/100g
	Meersalz grob aus Frankreich, 0.60/100g
	Pfeffer Schwarz ganz aus Indien, 1.30/10g
	Pfeffer Weiss ganz aus Sri Lanka, 1.30/10g
	Pfeffer Mischung* bunt, ganz DIXA, 1.30/10g
	Roh-Rohzucker aus Argentinien, 0.50/100g
Gewürze	Cayennepfeffer gemahlen aus Indien, 0.95/10g
(DIXA)	Cayennepfeffer / Chilli geschnitten aus China, 0.95/10g
	Curry Madras* aus Indien, 0.45/10g
	Dillkraut* gemahlen aus Deutschland, 1.00/10g
	Estragonblätter* geschnitten aus Polen, 1.50/10g
	Ingwer gemahlen aus Indien, 0.95/10g

FOIFI Sortiment - unsere Proc	
	Kardamom ungeschält aus Sri Lanka, 2.40/10g
	Knoblauch gemahlen aus Egypten, 0.60/10g
	Koriander gemahlen aus Bulgarien, 1.10/10g
	Kreuzkümmel aus der Türkei, 0.80/10g
	Kurkuma aus Indien, 0.45/10g
	Lorbeerblätter aus EU, 0.70/10g
	Majoran gerebelt aus EU, 2.60/10g
	Muskatnuss ganz aus Indien, 1.00/10g
	Muskatnuss gemahlen aus Indien, 1.50/10g
	Nelken ganz aus Indien, 1.30/10g
	Oregano* gerebelt aus EU, 1.50/10g
	Paprika Edelsüss gemahlen aus Ungarn, 0.80/10g
	Rosenpaprika gemahlen aus Ungarn, 0.70/10g
	Schwarzkümmel ganz aus EU, 0.80/10g
	Senfkörner gelb, ganz aus Ungarn, 0.35/10g
	Zimt Ceylon gemahlen aus Sri Lanka, 0.80/10g
	Zimtstangen Ceylon 8cm aus Sri Lanka, 0.70/Stk.
DIXA Gewürzmischung	Fondue-Raclette-Gewürz* , 0.50/10g
	Grillgewürz* , 0.40/10g
	Herbes de Provence* , 0.40/10g
	Italienische Kräutermischung* , 0.50/10g
	Schweizer Kräutersalz , 0.80/10g
	Pizzagewürz* , 1.00/10g
	Salatkräutermischung* , 0.50/10g
Essig & Öl	Apfelessig aus der Schweiz, 0.50/100g
	Balsamico Bianco Terra Verde Italien, 1.80/100g
	Balsamico Rosso Terra Verde Italien 1.80/100g
	Rotweinessig aus der Schweiz, 0.40/100g
	Hanföl kaltgepresst aus Österreich, 8.50/100g
	Kokosöl native, 4.00/100g
	Olivenöl handgelesen, kaltgepresst aus Griechenland, 3.20/100g
	Rapsöl kaltgepresst aus der Schweiz, 2.70/100g
	Sonnenblumenöl kaltgepresst aus der Schweiz, 1.70/100g
Getränke zum Abfüllen	Gartengold Apfelsaft* aus der Schweiz, 0.80/100g
	NYCHA Kombucha Bergkräuter Region Zürich, 1.00/100g
	PHIL's BIO Eistee-Konzentrat Region Zürich,
Alkoholische Getränke	Säntis Malt Whiskey* Edition Himmelberg 43%Vol., 9.00/100g
	Turicum Gin* das Original aus Zürich, 9.60/100g
Getränke in Depot-Flaschen	Opaline Aprikosen-Nektar* produziert im Wallis aus 100% Schweizer Früchten, 7.50/75cl
	Opaline Apfel-Himbeer* produziert im Wallis aus 100% Schweizer Früchten, 7.50/75cl
	Strauss Bio-Agrikultur Traubensaft aus der Region, 7.50/50cl
	Gazosa* div. Sorten aus dem Tessin, 5.00/50cl
Alkoholische Getränke	Fishwasser der Edelbrand aus der Region St.Gallen, 28.50/25cl
	Strauss Bio-Agrikultur Wein aus der Region Seyval Blanc, weiss, 28.00/75cl
	Strauss Bio-Agrikultur Wein aus der Region Regent, rot, 32.00/75cl
Bar/Coffee Angebot	Americano , 4.00
	Babycino , Geschenk FOIFI
	Cappuccino , 5.00
	Doppio , 5.00
	Espresso , 3.50
	Flat White , 5.00
	Tee , 5.00
	Hausgemachter Eistee , 4.00
	Saft im Glas div. , 5.00
	Gazosa / NYCHA Kombucha , 6.50
Alkoholische Getränke	Schützengarten Klosterbräu , 6.50
	Wein / Prosecco im Glas , 7.50